



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CMEI - Zona: Urbana e Rural

Modalidade de ensino: Creche (Maternal II e III) e Infantil (IV e V) - Período integral e parcial - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 1ª Semana	Segunda-feira 06/03	Terça-feira 07/03	Quarta-feira 08/03	Quinta-feira 09/03	Sexta-feira 10/03
Café da manhã 7:30h	CHÁ CAMOMILA BISCOITO COOKIE INTEGRAL	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	IOGURTE PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM REQUEIJÃO	IOGURTE PÃO COM MARGARINA
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM BATATA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO CENOURA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FAROFA COM REPOLHO SALADA DE TOMATE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA BATATAS ASSADAS CHUCHU LARANJA
Lanche da Tarde: 14:00h	MELANCIA	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ
Jantar 16:00h	IOGURTE PANQUECA COM CARNE MOÍDA	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE CENOURA	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MÚSCULO (músculo, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e repolho)	ARROZ CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA SALADA DE ALFACE

- Consistência das preparações sem modificações. Não acrescentar açúcar em nenhuma das preparações.
- Maternal II Integral: para os alunos menores de 2 anos oferecer a fórmula infantil (210ml de água com 7 colheres medida) para os alunos maiores de 2 anos oferecer 210ml de leite de vaca. Horário 12:00h
- Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifrutí podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CMEI - Zona: Urbana e Rural

Modalidade de ensino: Creche (Maternal II e III) e Infantil (IV e V) - Período integral e parcial - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 2ª Semana	Segunda-feira 13/03	Terça-feira 14/03	Quarta-feira 15/03	Quinta-feira 16/03	Sexta-feira 17/03
Café da manhã 7:30h	IOGURTE PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA, PRESUNTO E QUEIJO	IOGURTE PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	CHÁ CAMOMILA VIRADO DE FEIJÃO
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO FRANGO NA PANELA ESPAGUETE INTEGRAL AO SUGO CHUCHU MANGA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA COM REPOLHO SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA ABOBRINHA MAMÃO	ARROZ FEIJÃO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA BATATA SOUTÊ SALADA DE ALF LARANJA
Lanche da Tarde: 14:00h	MAÇÃ	MANGA	LARANJA	MELÃO	MAMÃO
Jantar 16:00h	POLENTA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	CHÁ CAMOMILA FAROFA COM CARNE MOÍDA, OVOS, CENOURA E REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (frango coxa, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e repolho)	ARROZ À CARRETEIRO (coxão mole) COM BATATA E CENOURA

- Consistência das preparações sem modificações. Não acrescentar açúcar em nenhuma das preparações.
- Maternal II Integral: para os alunos menores de 2 anos oferecer a fórmula infantil (210ml de água com 7 colheres medida) para os alunos maiores de 2 anos oferecer 210ml de leite de vaca. Horário 12:00h
- Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifrutí podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8º 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CMEI - Zona: Urbana e Rural

Modalidade de ensino: Creche (Maternal II e III) e Infantil (IV e V) - Período integral e parcial - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 3ª Semana	Segunda-feira 20/03	Terça-feira 21/03	Quarta-feira 22/03	Quinta-feira 23/03	Sexta-feira 24/03
Café da manhã 7:30h	CHÁ ERVA CIDREIRA PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE FERMENTADO PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	CHÁ CAMOMILA PÃO COM PATÊ DE QUEIJO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO BISTECA QUIRERA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA CREME DE MILHO CHUCHU MELÃO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (coxão mole) FAROFA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO ABACAXI
Lanche da Tarde: 14:00h	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	ABACAXI	MELÃO
Jantar 16:00h	ESPAGUETE INTEGRAL AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE	LEITE FERMENTADO SANDUÍCHE (pão, margarina, presunto e queijo)	GALINHADA COM MILHO E AÇAFRÃO (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, milho e açafrão)	SOPA DE LETRINHAS (frango, macarrão letrinhas, batata, cenoura, repolho e chuchu)

- Consistência das preparações sem modificações. Não acrescentar açúcar em nenhuma das preparações.
- Maternal II Integral: para os alunos menores de 2 anos oferecer a fórmula infantil (210ml de água com 7 colheres medida) para os alunos maiores de 2 anos oferecer 210ml de leite de vaca. Horário 12:00h
- Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifrutí podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CMEI - Zona: Urbana e Rural

Modalidade de ensino: Creche (Maternal II e III) e Infantil (IV e V) - Período integral e parcial - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 4ª Semana	Segunda-feira 27/03	Terça-feira 28/03	Quarta-feira 29/03	Quinta-feira 30/03	Sexta-feira 31/03
Café da manhã 7:30h	CHÁ ERVA CIDREIRA PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA, PRESUNTO E QUEIJO	IOGURTE PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ CAMOMILA FAROFÁ COM OVOS	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CENOURA MELÃO	ARROZ FEIJÃO BIFE GRELHADO ESPAGUETE INTEGRAL AO SUGO SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATA CENOURA BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO QUIRERA CHUCHU SALADA DE TOMATE MELANCIA	ARROZ À CARRETEIRO (coxão mole) COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA LARANJA
Lanche da Tarde: 14:00h	MANGA	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Jantar 16:00h	QUIRERINHA COM FRANGO E LEGUMES (quirera, frango coxa/sobrecoxa, tomate, cenoura e repolho)	CHÁ CAMOMILA VIRADO DE FEIJÃO	ESPAGUETE AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE FRANGO COM BATATA E LEGUMES (arroz, frango, batata, tomate e cenoura)	SOPA DE FRANGO, BATATA SALSA, COM CENOURA, ABOBRINHA E REPOLHO

- Consistência das preparações sem modificações. Não acrescentar açúcar em nenhuma das preparações.
- Maternal II Integral: para os alunos menores de 2 anos oferecer a fórmula infantil (210ml de água com 7 colheres medida) para os alunos maiores de 2 anos oferecer 210ml de leite de vaca. Horário 12:00h
- Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifrutí podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura: