

Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação e Nutrição Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Modalidade de ensino: Integral (Ensino Fundamental e Infantil) - Mês de novembro de 2022

Semana/Refeição/Horário 1ª Semana	Segunda-feira 31/10	Terça-feira 01/11	Quarta-feira 02/11	Quinta-feira 03/11	Sexta-feira 04/11
Café da manhã 9:00h	CHÁ MATE BOLACHA PÃO DE MEL	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS		CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM DOCE DE LEITE	IOGURTE COM GRANOLA
Almoço 12:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PROTEÍNA DE SOJA E BATATA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (músculo) ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO CENOURA SALADA DE ALFACE	FERIADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO POLENTA SALADA DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (coxão mole) PURÊ DE BATATA SALADA DE BETERRABA COM CENOURA
Lanche da Tarde: 14:30h	ABACAXI	PÊSSEGO		LARANJA	BANANA
Jantar 16:00h	ESPAGUETE AO MOLHO COM CARNE (coxão mole) SALADA DE CENOURA	QUIRERA COM CARNE SUÍNA QUIBEBE DE ABÓBORA		CHÁ MATE FAROFA COM CARNE, OVOS, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE MÚSCULO COM LETRINHAS (músculo, macarrão de letrinhas, batata, cenoura, abobrinha e repolho)

• Cardápio sujeito à alterações.

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação e Nutrição Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

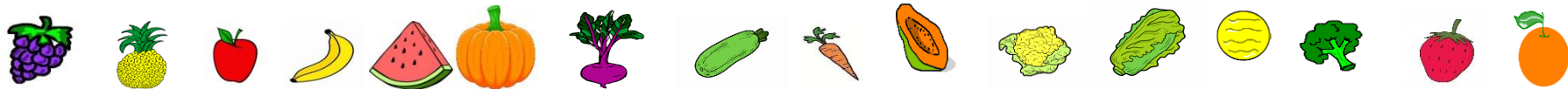
Modalidade de ensino: Integral (Ensino Fundamental e Infantil) - Mês de novembro de 2022

Semana/Refeição/Horário 2ª Semana	Segunda-feira 07/11	Terça-feira 08/11	Quarta-feira 09/11	Quinta-feira 10/11	Sexta-feira 11/11
Café da manhã 7:30h	CHÁ MATE BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA CUCA DE GOIABADA	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM PATÊ DE QUEIJO (queijo minas, creme de leite, cheiro verde)	CAFÉ COM LEITE BOLACHA PÃO DE MEL
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE BETERRABA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) FAROFA COM CENOURA BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO QUIRERA QUIBEDE DE ABÓBORA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FÍGADO CREME DE MILHO CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO BATATAS ASSADAS SALADA DE PEPINO SALADA DE TOMATE
Lanche da Tarde: 14:00h	MELANCIA	BANANA	PÊSSEGO	MAÇÃ	LARANJA
Jantar 16:00h	POLENTA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA COM PROTEÍNA DE SOJA SALADA DE CENOURA	ARROZ FRANGO AO MOLHO COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE	ESPAGUETE AO MOLHO COM FRANGO BRÓCOLIS	CANJICA	SOPA PRETA (feijão, macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha e repolho)

• Cardápio sujeito à alterações.

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8º 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação e Nutrição Escolar
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Modalidade de ensino: Integral (Ensino Fundamental e Infantil) - Mês de novembro de 2022

Semana/Refeição/Horário 3ª Semana	Segunda-feira 14/11	Terça-feira 15/11	Quarta-feira 16/11	Quinta-feira 17/11	Sexta-feira 18/11
Café da manhã 7:30h			CHÁ MATE BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE	IOGURTE BOLO DE CHOCOLATE
Almoço 11:00h	FERIADO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO PARAFUSOS AO SUGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA BETERRABA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO FAROFA COM REPOLHO SALADA DE TOMATE
Lanche da Tarde: 14:00h			MELÃO	ABACAXI	BANANA
Jantar 16:00h			ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE CENOURA	CHÁ MATE VIRADO DE FEIJÃO	CANJA (frango, arroz, batata, cenoura, abobrinha e repolho)

• Cardápio sujeito à alterações.

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação e Nutrição Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Modalidade de ensino: Integral (Ensino Fundamental e Infantil) - Mês de novembro de 2022

Semana/Refeição/Horário 4ª Semana	Segunda-feira 21/11	Terça-feira 22/11	Quarta-feira 23/11	Quinta-feira 24/11	Sexta-feira 25/11
Café da manhã 7:30h	CHÁ MATE BOLACHA PÃO DE MEL	CAFÉ COM LEITE CUCA DE GOIABADA	IOGURTE PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO FAROFA COM REPOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA SALADA DE TOMATE SALADA DE RÚCULA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE GRELHADO BATATA SOUTÊ BETERRABA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
Lanche da Tarde: 14:00h	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	ABACAXI
Jantar 16:00h	ARROZ CARNE MOÍDA COM PROTEÍNA DE SOJA COM BATATA SALADA DE REPOLHO	ESPAGUETE INTEGRAL AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE BETERRABA	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS, CARNE, CENOURA E REPOLHO	ARROZ DOCE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES (frango, cenoura, couve- flor, tomate, abobrinha e repolho)

• Cardápio sujeito à alterações.

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8º 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação e Nutrição Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Modalidade de ensino: Integral (Ensino Fundamental e Infantil) - Mês de novembro de 2022

Semana/Refeição/Horário 4ª Semana	Segunda-feira 28/11	Terça-feira 29/11	Quarta-feira 30/11	Quinta-feira 01/12	Sexta-feira 02/12
Café da manhã 7:30h	CHÁ MATE BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	IOGURTE PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE	CHÁ MATE PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE FAROFA COM OVOS
Almoço 11:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (coxão mole) PURÊ DE BATATA SALADA DE RÚCULA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM BATATA SALADA DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO QUIRERA QUIBEBE DE ABÓBORA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO ESPAGUETE INTEGRAL AO SUGO SALADA DE REPOLHO
Lanche da Tarde: 14:00h	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	BANANA
Jantar 16:00h	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE REPOLHO	RISOTO DE FRANGO COM BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS E MILHO	SUCO DE LARANJA SANDUÍCHE (pão, margarina, presunto e queijo mussarela)	SOPA DE LENTILHA (lentilha, carne moída, batata, cenoura, abobrinha e repolho)	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE ALFACE E RÚCULA

• Cardápio sujeito à alterações.

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura: