



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ESCOLA HERACLIDES MENDES DE ARAÚJO - Zona: Rural

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário	Segunda-feira 06/03	Terça-feira 07/03	Quarta-feira 08/03	Quinta-feira 09/03	Sexta-feira 10/03
1ª Semana Desjejum 7:30h	MELANCIA	BANANA	MANGA	LARANJA	MAÇÃ
Lanche da Manhã 9:30h	CHÁ MATE PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE LEITE	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS	IOGURTE PÃO COM MARGARINA
Almoço 11:30h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM BATATA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (músculo) ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE (coxão mole) PURÊ DE BATATA CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA COM CENOURA SALADA DE TOMATE
Jantar 15:00h	RISOTO DE FRANGO COM BATATA, CENOURA e TOMATE	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE CENOURA	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE REPOLHO	CANJICA	CHÁ MATE VIRADO DE FEIJÃO

- Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifrutí podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA HERACLIDES MENDES DE ARAÚJO - Zona: Rural

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 2ª Semana	Segunda-feira 13/03	Terça-feira 14/03	Quarta-feira 15/03	Quinta-feira 16/03	Sexta-feira 17/03
Desjejum 7:30h	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA	MAMÃO
Lanche da Manhã 9:30h	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE FRUTAS	IOGURTE PÃO COM DOCE DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE VIRADO DE FEIJÃO
Almoço 11:30h	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA COM REPOLHO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO NA PANELA ESPAGUETE INTEGRAL AO SUGO CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO BISTECA BATATA SOUTÊ SALADA DE TOMATE
Jantar 15:00h	MINGAU DE MAISENA	CHÁ MATE FAROFA COM CARNE MOÍDA, OVOS, CENOURA E REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (frango coxa, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e repolho)	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA

• Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifruti podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA HERACLIDES MENDES DE ARAÚJO - Zona: Rural

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 3ª Semana	Segunda-feira 20/03	Terça-feira 21/03	Quarta-feira 22/03	Quinta-feira 23/03	Sexta-feira 24/03
Desjejum 7:30h	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MELÃO
Lanche da manhã 9:30h	IOGURTE PÃO COM DOCE DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE FRUTAS	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
Almoço 11:30h	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO QUIRERA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA CREME DE MILHO CHUCHU SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (coxão mole) FAROFA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO
Jantar 15:00h	ESPAGUETE AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE REPOLHO	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE LETRINHAS (frango, macarrão letrinhas, batata, cenoura, repolho e chuchu)	ARROZ DOCE	GALINHADA COM MILHO E AÇAFRÃO (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, milho e açafraão)

• Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifruti podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA HERACLIDES MENDES DE ARAÚJO - Zona: Rural

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 4ª Semana	Segunda-feira 27/03	Terça-feira 28/03	Quarta-feira 29/03	Quinta-feira 30/03	Sexta-feira 31/03
Desjejum 7:30h	MELÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Lanche da manhã 9:30h	CHÁ MATE PÃO COM DOCE DE LEITE	LEITE FERMENTADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA, PRESUNTO E QUEIJO	IOGURTE PÃO COM DOCE DE FRUTAS	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
Almoço 11:30h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO BIFE (coxão mole) ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO QUIRERA CHUCHU SALADA DE TOMATE	ARROZ À CARRETEIRO (coxão mole) COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA
Jantar 15:00h	QUIRERINHA COM FRANGO E LEGUMES (quirera, frango coxa/sobrecoxa, tomate, cenoura e repolho)	MINGAU DE AVEIA	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE FRANGO COM BATATA E LEGUMES (arroz, frango coxa/sobrecoxa, batata, tomate e cenoura)	SOPA PRETA (feijão, carne moída, macarrão, batata, cenoura, chuchu e repolho)

- Cardápio sujeito a alterações (alterações de hortifrutí podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura: