



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA TEREZA S. DA SILVA - Zona: Urbana

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 1ª Semana	Segunda-feira 06/03	Terça-feira 07/03	Quarta-feira 08/03	Quinta-feira 09/03	Sexta-feira 10/03
Café da manhã 9:00h	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE LEITE	CHÁ MATE PÃO COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	IOGURTE PÃO COM REQUEIJÃO
Almoço 12:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA PURÊ DE BATATA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FAROFA COM REPOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA COM CENOURA SALADA DE TOMATE LARANJA
Lanche da Tarde 15:00h	ARROZ DOCE	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE ALFACE	CANJICA MANGA	SALADA DE FRUTAS (maçã, laranja, banana, manga, mamão) BOLACHA PÃO DE MEL	CHÁ MATE VIRADO DE FEIJÃO

- Cardápio sujeito a alterações (alterações de frutas e hortifrutis podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA TEREZA S. DA SILVA - Zona: Urbana

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 2ª Semana	Segunda-feira 13/03	Terça-feira 14/03	Quarta-feira 15/03	Quinta-feira 16/03	Sexta-feira 17/03
Café da manhã 9:00h	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE FRUTAS	IOGURTE PÃO COM DOCE DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE VIRADO DE FEIJÃO
Almoço 12:00h	ARROZ FEIJÃO BIFE (coxão mole) ESPAGUETE INTEGRAL AO SUGO CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM BATATA CENOURA SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA COM REPOLHO SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA ABOBRINHA SALADA DE CENOURA LARANJA	ARROZ FEIJÃO BISTECA BATATA SOUTÊ REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE
Lanche da Tarde 15:00h	MINGAU DE MAISENA MAÇÃ	CHÁ MATE FAROFA COM CARNE MOÍDA, OVOS, CENOURA E REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE	SOPA DE FRANGO (frango coxa, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e repolho)	IOGURTE COM GRANOLA MAMÃO

- Cardápio sujeito a alterações (alterações de frutas e hortifrutis podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA TEREZA S. DA SILVA - Zona: Urbana

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 3ª Semana	Segunda-feira 20/03	Terça-feira 21/03	Quarta-feira 22/03	Quinta-feira 23/03	Sexta-feira 24/03
Café da manhã 9:00h	IOGURTE PÃO COM DOCE DE LEITE	CHÁ MATE PÃO COM DOCE DE FRUTAS	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
Almoço 12:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (coxão mole) COM BATATA SALADA DE CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUÍNO QUIRERA REPOLHO REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (coxão mole) FAROFA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO LARANJA
Lanche da Tarde 15:00h	ESPAGUETE AO MOLHO COM FRANGO SALADA DE REPOLHO	SAGU COM LEITE BANANA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE LETRINHAS (frango, macarrão letrinhas, batata, cenoura, repolho e chuchu)	GALINHADA COM MILHO E AÇAFRÃO (arroz, frango coxa/sobrecoxa, batata, cenoura, tomate, milho e açafrão)

- Cardápio sujeito a alterações (alterações de frutas e hortifrutis podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8ª 4417

Assinatura:



Secretaria de Educação do município de Candói - Setor de Alimentação Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA TEREZA S. DA SILVA - Zona: Urbana

Modalidade de ensino: Integral - Mês de **MARÇO** de 2023

Semana/Refeição/Horário 4ª Semana	Segunda-feira 27/03	Terça-feira 28/03	Quarta-feira 29/03	Quinta-feira 30/03	Sexta-feira 31/03
Café da manhã 9:00h	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA, PRESUNTO E QUEIJO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE DE LEITE	IOGURTE PÃO COM DOCE DE FRUTAS	CHÁ MATE FAROFA COM OVOS	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA
Almoço 12:00h	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CENOURA MELÃO	ARROZ FEIJÃO BIFE (coxão mole) ESPAGUETE INTEGRAL AO SUGO SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO NA PANELA POLENTA CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL QUIRERA CHUCHU SALADA DE TOMATE LARANJA	ARROZ À CARRETEIRO (coxão mole) COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAMÃO
Lanche da tarde 15:00h	QUIRERINHA COM FRANGO E LEGUMES (quirera, frango coxa/sobrecoxa, tomate, cenoura e repolho)	CHÁ MATE VIRADO DE FEIJÃO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE ALFACE	MINGAU DE AVEIA	LEITE FERMENTADO PÃO COM CARNE MOÍDA

- Cardápio sujeito a alterações (alterações de frutas e hortifrutis podem ocorrer de acordo com a perecibilidade ou intercorrências nas entregas ou na própria instituição, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio).

Nome da Nutricionista RT: Aline Hedrich Marcondes - CRN 8º 4417

Assinatura: